

MENU' ESTIVO 2024		COMUNE DI OSTIGLIA				PRIMARIA	
Prodotto presso il centro cottura della scuola d'infanzia in via Bonazzi 20							
DITTA/GESTORE COOPERATIVA SPERANZA							
		SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	
Il menù settimanale dovrà prevedere:		08/04; 13/05; 17/06	15/04; 20/05; 24/06	22/04; 27/05;	29/04; 03/06;	06/05; 10/06;	
° L'acqua sempre disponibile		LUN	Pinzimonio di verdure estive	Insalata di verde	Insalata di pomodori	Pinzimonio di verdure estive	
° Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto			Fish&potatos	Pizza* margherita	Pasta al pesto alla genovese	Pasta con tonno e crocchette di verdure	Pasta al pomodoro fresco, basilico e origano
° Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto			Zucchine croccanti alle erbe aromatiche*	Fagiolini*al vapore	Coscette pollo*	Verdure*gratinate al forno	Hamburger di carne bovina
° Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno			Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Carote* al tegame	Frutta fresca di stagione	Insalata mille colori
		PIATTO UNICO	PIATTO UNICO	Torta del mese	PIATTO UNICO	Frutta fresca di stagione	
° Frutta fresca di stagione, almeno 4 tipologie diverse la settimana		MAR	Insalata mille colori	Pinzimonio di verdure estive	Pinzimonio di verdure estive	Insalata di riso integrale alle verdure	
			Risotto alla pilota	<u>Pasta integrale</u> con sugo di pomodoro	Fish&potatos	Petto di pollo alla pizzaiola	Pizza* margherita
° Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte			Melanzane con pomodori e prezzemolo	Filetto di merluzzo* agli aromi	Zucchine croccanti alle erbe aromatiche	Insalata verde	Zucchine trifolate*
° Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi			Yogurt per i rientri	Carote* al tegame	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO	PIATTO UNICO
		PIATTO UNICO	Frutta fresca di stagione	Torta per i rientri	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
° Pesce almeno 1 volta a settimana		MER	Insalata verde	Carote julienne	Insalata verde	Insalata mille colori	
° Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana			<u>Pasta integrale</u> con pomodoro fresco e basilico	Riso al rosmarino	Riso al pomodoro	<u>Pasta integrale</u> al sugo di pomodoro e olive	Minestrina in brodo vegetale con pastina
			Crocchette di pesce*	Polpette di legumi	Uova strapazzate al forno	Filetti di merluzzo al forno	Coscette di pollo* al forno
<u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u>			Fagiolini*al vapore	Zucchine croccanti alle erbe aromatiche*	Verdure gratinate al forno*	Fagiolini* in umido	Patate* al forno
		Yogurt per i rientri	Frutta fresca di stagione	Torta per i rientri	Frutta fresca di stagione	Carote julienne	
						Frutta fresca di stagione	
• Carne bianca		GIO	Zuppa di verdure** con pastina	Insalata mille colori	Insalata mille colori	Risotto alla lattuga	
• Carne rossa (bovina/suina)			Cotoletta di petto di pollo*	Pasta all' olio EVO	Minestra di fagioli con pastina	Caprese	<u>Riso integrale</u> con piselli*
• Pesce			Insalata di pomodori	Frittata al forno	Melanzane con pomodori e prezzemolo	Zucchine** croccanti alle Erbe aromatiche	Insalata di pomodori
• Formaggio			Frutta fresca di stagione	Verdure* gratinate al forno	PIATTO UNICO	Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO
• Uova			Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
• Legumi		VEN	Insalata mille colori	Minestrone di verdura**con pastina	<u>Pasta integrale</u>	Insalata verde	
CONTRASSEGNARE CON *			Orzo con pesto alla genovese	Spezzatino di pollo agli aromi	con ragù di verdure	Minestra di Orzo	Minestra di verdura con cornflakes
LE PREPARAZIONI CHE UTILIZZANO PRODOTTI GELO			Hamburger di ceci	Patate* al prezzemolo	Crocchette di pesce*	Polpetta di legumi	Filetti di platessa**alla provenzale
Torta 1 volta al mese (ultima settimana di ogni mese)			Verdure* gratinate al forno	Insalata di pomodori	Carote al tegame*	Carote* al tegame	Insalata carote e fagiolini*
		Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	
Le ricette dei piatti in menù sono presi dal ricettario ATS							
Rev. Al 26/02/2024		https://www.ats-valpadana.it/documents/1654672/58859711/Ricettario.pdf/613a1359-0e97-b411-b9e5-89861aad5a5e					