

| MENU' ESTIVO 2024 | | COMUNE DI OSTIGLIA | | | | PRIMARIA |
|---|-----|---|---|---|--|--|
| Prodotto presso il centro cottura della scuola d'infanzia in via Bonazzi 20 | | Menù etico religioso | | NO CARNE BOVINA | | |
| DITTA/GESTORE COOPERATIVA SPERANZA | | | | | | |
| | | SETTIMANA 1 | SETTIMANA 2 | SETTIMANA 3 | SETTIMANA 4 | SETTIMANA 5 |
| | | 08/04; 13/05; 17/06 | 15/04; 20/05; 24/06 | 22/04; 27/05; | 29/04; 03/06; | 06/05; 10/06; |
| Il menù settimanale dovrà prevedere: | | | | | | |
| *L'acqua sempre disponibile | LUN | Pinzimonio di verdure estive | Insalata di verde | Insalata di pomodori | Pinzimonio di verdure estive | Pasta al pomodoro fresco, basilico e origano |
| * Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto | | Fish&potatos | Pizza* margherita | Pasta al pesto alla genovese | Pasta con tonno e crocchette di verdure | |
| * Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto | | Zucchine croccanti alle erbe aromatiche* | Fagiolini*al vapore | Crocchette miglio e piselli* | Verdure*gratinate al forno | Polpettone di lenticchie e ceci |
| * Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Carote* al tegame | Frutta fresca di stagione | Insalata mille colori |
| | | PIATTO UNICO | PIATTO UNICO | Frutta fresca di stagione | PIATTO UNICO | Frutta fresca di stagione |
| * Frutta fresca di stagione, almeno 4 tipologie diverse la settimana | MAR | Insalata mille colori | Pinzimonio di verdure estive | Pinzimonio di verdure estive | Insalata di riso integrale alle verdure | Pinzimonio di verdure estive |
| * Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte | | Risotto alla pilota | <u>Pasta integrale</u> con sugo di pomodoro | Fish&potatos | Farifrittata alle verdure | Pizza* margherita |
| * Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: NO CARNE | | Melanzane con pomodori e prezzemolo | Filetto di merluzzo* agli aromi | Zucchine croccanti alle erbe aromatiche | Insalata verde | Zucchine trifolate* |
| C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi | | Frutta fresca di stagione | Carote* al tegame | PIATTO UNICO | Frutta fresca di stagione | PIATTO UNICO |
| | | PIATTO UNICO | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| * Pesce almeno 1 volta a settimana | MER | Insalata verde | Carote julienne | Insalata verde | Insalata mille colori | Minestrina in brodo vegetale con pastina |
| * Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana | | <u>Pasta integrale</u> con pomodoro fresco e basilico | Riso al rosmarino | Riso al pomodoro | <u>Pasta integrale</u> al sugo di pomodoro e olive | Crocchette di pesce* |
| <u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u> | | Crocchette di pesce* | Polpette di legumi | Uova strapazzate al forno | Filetti di merluzzo al forno | Patate* al forno |
| | | Fagiolini*al vapore | Zucchine croccanti alle erbe aromatiche* | Verdure gratinate al forno* | Fagiolini* in umido | Carote julienne |
| | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| • Carne bianca | GIO | Zuppa di verdure** con pastina | Insalata mille colori | Insalata mille colori | Risotto alla lattuga | <u>Riso integrale</u> con piselli* |
| • Carne rossa (bovina/suina) | | Hamburger di verdure* | Pasta all' olio EVO | Minestra di fagioli con pastina | Caprese | |
| • Pesce | | Insalata di pomodori | Frittata al forno | Melanzane con pomodori e prezzemolo | Zucchine** croccanti alle Erbe aromatiche | Insalata di pomodori |
| • Formaggio | | Frutta fresca di stagione | Verdure* gratinate al forno | PIATTO UNICO | Frutta fresca di stagione | PIATTO UNICO |
| • Uova | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| • Legumi | VEN | Insalata mille colori | Minestrone di verdura**con pastina | <u>Pasta integrale</u> | Insalata verde | Minestra di verdura con farro |
| CONTRASSEGNARE CON * | | Orzo con pesto alla genovese | Cotoletta di platessa* | con ragù di verdure | Minestra di Orzo | Filetti di platessa**alla provenzale |
| LE PREPARAZIONI CHE UTILIZZANO PRODOTTI GELO | | Hamburger di ceci | Patate* al prezzemolo | Crocchette di pesce* | Polpetta di legumi | Insalata carote e fagiolini* |
| Torta 1 volta al mese (ultima settimana di ogni mese) | | Verdure* gratinate al forno | Insalata di pomodori | Carote al tegame* | Carote* al tegame | Frutta fresca di stagione |
| | | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione | Frutta fresca di stagione |
| | | Le ricette dei piatti in menù sono presi dal ricettario ATS | | | | |
| Rev. Al 26/02/2024 | | https://www.ats-valpadana.it/documents/1654672/58859711/Ricettario.pdf/613a1359-0e97-b411-b9e5-89861aad5a5e | | | | |